

Raid Cycliste Génétique Actions 2010
22 & 23 octobre

Vendredi 22 octobre au matin

AZAY LE RIDEAU	8 H 00 DEPART
D57 6 KM	
LIGNIERES DE T	8 H 15 (pause 5 mn) reprise 8 H 20
D7 7 KM	
RIVARENNES	8 H 35
D7 5 KM	
RIGNY-USSE	8 H 50
D7 7 KM	
LE NEMAN	9 H 00
D7 9 KM	
CANDES SAINT MARTIN	9 H 20
D7 – D751 2 KM	
MONTSOUREAU	9 H 25
D947 3 KM	
TURQUANT	9 H 30 (pause 50 mn) reprise 10 H 20
D145 - D947 3 KM	
FONTEVRAUD	10 H 25
D 947 –D147 22 KM	
LOUDUN	11 H 25 PAUSE DEJEUNER

TOTAL MATIN : 64 KM

Vendredi 22 octobre dans l'après-midi

LOUDUN 13 H 30 DEPART
D14 5.5KM
ROSSAY 13 H 45
D14 4.5KM
LA ROCHE RIGALT 14 H 00
D14 5 KM
MONTS / GUESNES 14 H 15
D14- D7 5 KM
BERTHEGON 14 H 30
D14 5 KM
ORCHES 14 H 45
D14 6 KM
SOSSAIS 15 H 00 (pause 1 H 00) reprise 16 H 00
D42 6 KM
SAINT GERVAIS LES TROIS CLOCHERS 16 H 15
D22 5 KM
LEIGNE/USSEAU 16 H 30
D77 10 KM
VAUX/VIENNE 16 H 55
D1 5 KM
INGRANDES 17 H 10
D1 - D75 6 KM
OYRE 17 H 25
D75 8 KM
LEUGNY 17 H 45
D21 - D5 4 KM
SAINT REMY/CREUSE 17 H 55
D5 3 KM
DESCARTES 18 H 00 ARRIVEE

TOTAL APRES MIDI : 78 KM

TOTAL JOURNEE : 142 KM

Samedi 23 octobre au matin

DESCARTES	9 H 00	DEPART	
D101 – C3 – D136	7 KM		
MARCE / ESVRES	9 H 20	(pause 30 mn)	reprise 9 H 50
D101	3 KM		
DRACHE	9 H 55		
D91	4 KM		
MAILLE	10 H 05		
D91	4 KM		
NOUATRES	10 H 15		
D108	4 KM		
MARCILLY / ESVRES	10 H 25		
D58	4 KM		
RILLY / VIENNE	10 H 35		
D58	8 KM		
LA TOUR SAINT GELIN	10 H 50		
D114	6 KM		
LEMERE	11 H 05		
D113	7.5 KM		
L'ILE BOUCHARD	11 H 20	(pause 40 mn)	reprise 12 H 00
D757 – D21 – D138	6 KM		
AVON LES ROCHES	12 H 15	PAUSE DEJEUNER	

TOTAL MATIN : 53.5 KM

Samedi 23 octobre dans l'après-midi

AVON LES ROCHES	DEPART	14 H 30	
D138	3 KM		
CRISSAY / MANSE	14 H 35		
D21 – D547 – D57	5 KM		
SAINT EPAIN	14 H 50		
D8 – D21	10 KM		
VILLEPERDUE	15 H 15	(pause 30 mn)	reprise 15 H 45
D19	5 KM		
THILOUZE	16 H		
D17 – D19	5 KM		
SACHE	16 H	(pause 30 mn)	reprise 16 H 30
D356 – D84	7 KM		
AZAY LE RIDEAU	16 H 45	ARRIVEE	

TOTAL APRES MIDI : 35 KM

TOTAL JOURNEE : 88 KM

TOTAL DES 2 JOURS : 220 KM